Dane aktualne na dzień: 08-11-2026 11:51

Link do produktu: https://chiroshop.pl/plakat-sen-a-uklad-nerwowy-b2-p-44.html



Plakat Sen a Układ Nerwowy B2

Cena	**50,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**

Opis produktu

Jak sen i odpowiednie warunki odpoczynku wpływają na organizm?

Plakat **„Sen a układ nerwowy”** przedstawia w przejrzysty i atrakcyjny sposób zależności pomiędzy snem, układem nerwowym oraz poszczególnymi odcinkami kręgosłupa. To połączenie **wiedzy edukacyjnej i praktycznych informacji**, które może zainteresować zarówno pacjentów, jak i osoby dbające o jakość swojego snu.

Na plakacie przedstawiono problemy przypisane do poszczególnych odcinków kręgosłupa — **szyjnego, piersiowego, lędźwiowego i krzyżowego** — oraz informacje dotyczące wpływu materaca na ułożenie ciała podczas snu.

Na plakacie znajdziesz:

- **Odcinek szyjny** – m.in. bóle głowy, lęk, problemy ze snem, infekcje uszu, objawy ADHD i alergie,
- **Odcinek piersiowy** – m.in. zła postawa, niestrawność, objawy astmy, niewydolność, przewlekłe zmęczenie i wrzody,
- **Odcinek lędźwiowy** – m.in. niedobór odporności, odbiorne mięśnie, rwa kulszowa, dna miednicy i hemoroidy,
- **Odcinek krzyżowy** – m.in. zaparcia, bezpłodność, bóle pleców, spuchnięte kostki i nietrzymanie moczu,
- porównanie **zbyt twardego, zbyt miękkiego i odpowiednio dobranego materaca**,
- wskazówki dotyczące prawidłowego podparcia ciała podczas snu.

Centralnym elementem plakatu jest **schemat kręgosłupa**, który pomaga w szybkim odnalezieniu poszczególnych jego odcinków i ułatwia przyswajanie przedstawionych informacji.

Idealny do gabinetu

Minimalistyczny projekt sprawia, że plakat dobrze prezentuje się w **gabinecie chiropraktycznym, fizjoterapeutycznym, osteopatycznym, salonie masażu, pracowni lub przestrzeni edukacyjnej**.

Może stanowić ciekawy element wystroju, a jednocześnie być **praktycznym materiałem edukacyjnym**, który zwraca uwagę na znaczenie odpowiednich warunków podczas snu.

Wysokiej jakości druk i bezpieczne pakowanie

Plakat wykonany jest na **papierze o gramaturze 200 g/m²**, który zapewnia odpowiednią sztywność i trwałość.

Format **B2 (50 × 70,7 cm)** pozwala zachować dobrą czytelność wszystkich elementów, a jednocześnie nie wymaga dużej powierzchni do ekspozycji.

Każdy plakat jest **starannie zabezpieczany i pakowany w szczelną tubę**, która chroni go przed zagnieceniami, zabrudzeniami i uszkodzeniami podczas transportu.

Specyfikacja

Format: B2 – 50 × 70,7 cm
Orientacja: pionowa
Papier: 200 g/m²
Tematyka: sen / układ nerwowy / kręgosłup / ergonomia snu
Styl: edukacyjny, minimalistyczny, anatomiczny

Pakowanie: szczelna tuba ochronna